



Monthly Community Wellness Clinics

Don't wait—take charge of your health today!
By appointment or simply walk-in

**Protect your health and gain knowledge
at our health talks!**

Regular screenings are crucial for prevention of
serious health issues!

Screening Services!

Receive prompt, confidential,
compassionate care.

- Blood Pressure
- Heart Rate
- Oxygen Saturation
- Weight & Height BMI Screening



Call Janice **216.973.2717** or
email **gonzalj5@ccf.org** to
schedule (walk-ins welcome)



[CentroVilla25 Wellness Clinic](#)

Screenings: 1:00 p.m. to 3 p.m.

Health talk & Enjoyable Activity! 1:30 p.m.- 3 p.m.
Community Room at CentroVilla25

3140 West 25th Street, Cleveland, OH 44102
(across from Flying Pig Tacos Kiosk)

Dates (Second Thursdays of each month):

February 12, 2026: Heart Health & Zone 2 Exercise

March 12, 2026: Diabetes Prevention & Sugar Substitutes

April 9, 2026: Alcohol Use & Liver Disease

May 14, 2026: Prioritizing Women's Health

June 11, 2026: Mental Health & Wellness

Enjoy the rich flavors, sounds, and colors of CentroVilla25
located in the heart of Cleveland's Hispanic community!
A special thank-you for those who participate in the survey.



Clínicas Comunitarias de Bienestar Mensuales

¡No esperes—toma el control de tu salud hoy!

Con cita previa o simplemente sin cita

**¡Protege tu salud y adquiere conocimientos en
nuestras charlas de salud!**

¡Las evaluaciones regulares son cruciales para la
prevención de problemas de salud graves!

Servicios de Evaluación

Recibe atención rápida,
confidencial y compasiva.

- Presión Arterial
- Frecuencia Cardíaca
- Saturación de Oxígeno
- Peso y Altura (Evaluación de IMC)

Llama a Janice al **216.973.2717**
o envía un correo electrónico a
gonzalj5@ccf.org para programar
(sin cita previa también bienvenidos)



[CentroVilla25 Wellness Clinic](#)

Evaluaciones: 1:00 p.m. a 3 p.m.

Charla de salud & Actividad Divertida!

El sala comunitaria de CentroVilla25

3140 West 25th Street, Cleveland, OH 44102
(frente al quiosco Flying Pig Tacos)

Fechas (Segundo jueves de cada mes):

12 de febrero de 2026: Salud del Corazón y Ejercicio en Zona 2

12 de marzo de 2026: Prevención de la Diabetes y el
Control del Azúcar

9 de abril de 2026: Consumo de Alcohol y la Salud del Hígado

14 de mayo de 2026: Priorizando la Salud de la Mujer

11 de junio de 2026: Salud Mental y Bienestar

¡Venga a disfrutar los sabores, sonidos y colores de CentroVilla25,
en el corazón de la comunidad hispana de Cleveland!
Agradecimiento especial para quienes completen la encuesta.